



12月献立表



日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
01	木	星たべよ,牛乳	鯖の竜田揚げ,根菜のしゃきしゃきサラダ,なめこ汁,柿	ヨーグルトケーキ,牛乳
02	金	オレンジジュース	ウインナーの変わり味噌和え,娃娃菜のおかか和え みそ汁,柿	豆腐団子,麦茶
03	土		ポークカレー,麦茶	ビスコ,麦茶
05	月	あんぱんまんせんべい 牛乳	ブリのカレー揚げ,ブロッコリーサラダ,みそ汁,りんご	ドーナツ,牛乳
06	火	ウエハース,牛乳	親子煮,華風和え,みそ汁,ラ・フランス	チョコバナナ,牛乳
07	水	マンナ,牛乳	みそおでん,チンゲンサイの和えもの,ゆかり,みかん	フルーツヨーグルト
08	木	野菜ジュース	ブラウンシチュー,白菜サラダ,麦茶,りんご	ヤクルト400
09	金	バナナ,牛乳	≪大黒様メニュー≫ カレイの唐揚げ田楽仕立て,大根サラダ,黒豆煮 ハリハリ漬け,納豆汁,みかん	おこし,麦茶
10	土		コーンシチュー,ゆかり,麦茶	星たべよ,麦茶
12	月	ポーロ,牛乳	酢豚,ナムル,みかん,中華スープ	ラクトフェリン
13	火	みかん,牛乳	米粉と豆乳のシチュー,ごま和え,ゆかり,バナナ	ジャムサンド,牛乳
14	水	ぶどうジュース	アジフライ,おひたし,沢煮碗,りんご	干し柿のマフィン,牛乳
15	木	星たべよ,牛乳	豚肉のケチャップ煮,ポテトサラダ,みそ汁,バナナ	鮭おにぎり,麦茶
16	金	動物ビスケット 牛乳	さわらの幽庵焼き,大根サラダ,うどん汁,みかん	ハムチーズ焼き,牛乳
17	土		≪🎄クリスマスお楽しみ会🎄≫	
19	月	あんぱんまんせんべい 牛乳	サーモン焼き,スティックきゅうり,肉だんご汁 みかん	ラクトフェリン
20	火	りんごジュース	シーフードカレー,コーンサラダ,麦茶,バナナ	ガーリックトースト,牛乳
21	水	鉄強化ビスケット	≪体があたたまるメニュー ~冬至献立~≫ あったかほうとう風うどん,みかん (かぼちゃ入り)	いとこ煮,麦茶 (さつまいも入り)
22	木	ヤクルト	≪🎄Xmas誕生会🎄≫ ケチャップライス,唐揚げ,ポテトサラダ,スープ,ゼリー	🎁サンタさんからの贈り物🎁
23	金		≪天皇誕生日≫	
24	土		すき焼き風煮,ゆかり,麦茶	あんぱんまんせんべい,麦茶
26	月	動物ビスケット 牛乳	チキンカツ,パスタサラダ,みそ汁,みかん	麩ラスク,牛乳
27	火	みかん,牛乳	ポークシュウマイ,お浸し,みそ汁,りんご	ヤクルト400
28	水	星たべよ,牛乳	🍜年越し野菜ラーメン🍜,みかん🍊	ウインナーパン,牛乳

★12月22日(木)のクリスマス誕生会に使用の米1人1合を7日(水)までお願いします!

