



3月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	鉄強化ビスケット	全粥（ご飯）クリームシチュー、コールスローサラダ、麦茶、りんご	バナナ
2	金	せんべい 	 おひな様メニュー  全粥（ご飯）ひじきリゾット、ココロコ団子、スティック野菜、すまし汁、ヨーグルト	 ひなまつりパフェ
3	土		全粥（ご飯）肉汁、ゆかり、麦茶	ビスコ
5	月	せんべい	全粥（ご飯）赤魚煮、すき昆布煮、みそ汁、いよかん	りんごとバナナマフィン
6	火	ポーロ	全粥（ご飯）そばろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	蒸しパン
7	水	清見オレンジ	全粥（ご飯）サーモン煮、ひじきの炒り煮、みそ汁、バナナ	スティックパン
8	木	マンナ	全粥（ご飯）ハンバーグ、ミックスキャベツ、わかめスープ、バナナ	せんべい
9	金	ヨーグルト	全粥（ご飯）小松菜としらすのあんかけリゾット、ココロコ煮 ワカメスープ、清見オレンジ	プリンアラモード
10	土		全粥（ご飯）具だくさん汁、麦茶	せんべい
12	月	せんべい	全粥（ご飯）照焼きキチン、スパゲティソテー、スープ、りんご	お好み焼き、麦茶
13	火	鉄強化ビスケット 牛乳	全粥（ご飯）ポークシュウマイ、お浸し、みそ汁、バナナ	麩ラスク、牛乳
14	水	ポーロ	全粥（ご飯）ココロコ団子、付け合わせ、キャベツのスープ、清見オレンジ	餃子のアップルパイ
15	木	バナナ	全粥（ご飯）鮭煮、おひたし、うどん汁、清見オレンジ	鮭おにぎり、麦茶
16	金	ヨーグルト	 お別れ会  クリームリゾット、いろどり野菜、コンソメスープ、バナナ	蒸しパン
17	土		全粥（ご飯）すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	せんべい
19	月	せんべい	全粥（ご飯）チキンカツ、ミックスキャベツ、みそ汁、清見オレンジ	スティックパン
20	火	清見オレンジ	麻婆うどん、りんご	ウエハース
22	木	ポーロ	全粥（ご飯）ピピンバ風、ワカメスープ、バナナ	せんべい
23	金	ジュース	ひじきリゾット、みそおでん、すまし汁、いちご 	お祝いパフェ
24	土		 卒園式 	
26	月	ウエハース	全粥（ご飯）親子煮、みそ汁、りんご	惣菜マフィン
27	火	バナナ	全粥（ご飯）八宝菜、みそ汁、清見オレンジ	ウエハース
28	水	鉄強化ビスケット	全粥（ご飯）クリームシチュー、ゆかり、麦茶、りんご	マンナ
29	木	アスパラガス、牛乳	全粥（ご飯）麻婆豆腐、春雨スープ、清見オレンジ	フルーツヨーグルト
30	金	せんべい、牛乳	全粥（ご飯）豚丼風、みそ汁、バナナ	蒸しパン
31	土		全粥（ご飯）具だくさん汁、麦茶	ポーロ

