

2月献立表

| 日 | 曜 | 午前おやつ | 昼食 | 午後おやつ |
|----|---|---|--|--|
| 01 | 水 | ビスコ,牛乳 | 豆腐のカニあんがらめ,ごま和え,みそ汁,いよかん | コーンチーストースト 牛乳 |
| 02 | 木 | りんご,牛乳 | 洋風おでん,和え物,のりたま,麦茶,バナナ | クレープ,麦茶 |
| 03 | 金 | 野菜ジュース | 《おにっこランチ》 オニっコスパゲティ-野菜スープ,りんごゼリー  | おこし,麦茶  |
| 04 | 土 | | 肉汁,ゆかり,麦茶 | ビスコ,麦茶 |
| 06 | 月 | マンナ,牛乳 | マグロの甘辛和え,おひたし,みそ汁,いよかん | ヨーグルト |
| 07 | 火 | いよかん,牛乳 | ハッシュドポーク,白菜サラダ,麦茶,りんご | アメリカンドック 牛乳 |
| 08 | 水 | バナナ,牛乳 | 加いのミニ生クリーム,さつまいもサラダ,キャベツのスープ デコボン | 味噌ラスク,牛乳 |
| 09 | 木 | せんべい,牛乳 | 《体があつたまるメニュー パート2》 蛙々菜とみぞれちゃんこ汁,鮭フレーク,ぼんかん | ココア蒸しパン,牛乳 |
| 10 | 金 | 鉄強化ビスケット 牛乳 | 五目卵蒸し,こぎつね和え,ゆかり,みそ汁,デコボン | ピザ,牛乳 |
| 11 | 土 | | 《建国記念日》 | |
| 13 | 月 | デコボン,牛乳 | グリルチキン,ツナサラダ,白いんげん豆のミルクスープ,ゆかり りんご | チーズチヂミ,麦茶 |
| 14 | 火 | りんごジュース | さばのこみそ煮,甘酢和え,味付けのり,すまし汁,デコボン  | 豆腐のチョコカップケーキ 牛乳 |
| 15 | 水 | いよかん,牛乳 | 肉じゃが,野菜の和えもの,なめこ汁,バナナ | プリンアラモード |
| 16 | 木 | ビスコ,牛乳 | スパイシーチキン,コールスロー,かぶのミルクスープ,いよかん | 焼きおにぎり,麦茶 |
| 17 | 金 | ポーロ,牛乳 | 赤魚の甘唐揚げ,大根サラダ,うどん汁,りんご | かぼちゃ焼きプリン |
| 18 | 土 |  | クリームシチュー,ゆかり,麦茶 | せんべい,麦茶 |
| 20 | 月 | 星たべよ,牛乳 | 鮭の和風ムニエル,杓苳草とコソのおひたし,ゆかり,みそ汁 りんご | マドレーヌ,牛乳 |
| 21 | 火 | りんごゼリー | キャベツ畑のメンチカツ,白菜のおかか和え,すまし汁,バナナ | フルーツヨーグルト |
| 22 | 水 | ヤクルト | 《誕生会 ~お子様ランチ~》 ハンバーガー,ポテトフライ,ミックスキャベツ わかめスープ,オレンジ | ♥キュートケーキ♥ 麦茶 |
| 23 | 木 | 鉄強化ビスケット 牛乳 | ブりのカレー揚げ,根菜のひじきサラダ,みそ汁,いよかん | チーズケーキ,麦茶 |
| 24 | 金 | アスパラガス | 豚肉の中華風ソテー,伴三糸,みそ汁,りんご | ありがとうクッキー 牛乳 |
| 25 | 土 | | すき焼き風煮,ゆかり,麦茶 | せんべい,麦茶 |
| 27 | 月 | いよかん,牛乳 | さわらとごぼうの煮つけ,ビーフンと野菜のソテー,みそ汁,りんご | マシュマロクッキー 牛乳 |
| 28 | 火 | 鉄強化ビスケット 牛乳 | 豚ヒレ肉のあますっぱ,ポテトサラダ,みそ汁,オレンジ | リボンとウイナーの唐揚げ 牛乳 |

☆献立の下に線が引かれている主食、副食、おやつはぞう組さんのリクエスト献立です。

※献立は都合により変更になることもあります。

