

3月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	鉄強化ビスケット 牛乳	ポークカレー、福神漬け、コールスローサラダ、麦茶、りんご	フルーツポンチ
2	金	ヤクルト	 おひな様メニュー  ちらし寿司、 <u>鶏肉のから揚げ</u> 、スティック野菜、すまし汁、いちごヨーグルト	ひなまつりパフェ 
3	土		肉汁、ゆかり、麦茶	ビスコ
5	月	せんべい、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、すき昆布煮、みそ汁、いよかん	りんごとバナナマフィン 牛乳
6	火	ビスコ、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	アメリカンドッグ、牛乳
7	水	清見オレンジ	サーモン焼き、大豆とひじきの炒り煮、みそ汁、バナナ	カレーパン、牛乳
8	木	動物ビスケット、牛乳	スペシャルハンバーグ、ミックスキャベツ、フライドポテト、わかめスープ、バナナ	マシュマロクッキー、牛乳
9	金	ヨーグルト	小松菜としらすのあんかけチャーハン、ごぼうのみそクリームチーズ和え ワカメスープ、清見オレンジ	プリンアラモード
10	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
12	月	ビスコ、牛乳	照焼きキチン、スパゲティソテー、ふわふわスープ、りんご	お好み焼き、麦茶
13	火	鉄強化ビスケット 牛乳	ポークシュウマイ、お浸し、みそ汁、バナナ	麸ラスク、牛乳
14	水	源氏パイ、牛乳	ウインナーの変わり味噌和え、付け合わせ、キャベツのスープ、清見オレンジ	餃子のアップルパイ、牛乳
15	木	バナナ、牛乳	《庄内浜魚デー》 <u>ブリブリバー</u> 、おひたし、うどん汁、清見オレンジ	鮭おにぎり、麦茶
16	金	ヨーグルト	 お別れ会  オムライス、いろいろ野菜、ナゲット、コンソメスープ、ゼリー	お別れケーキ、麦茶
17	土		すき焼き風煮、ゆかり、麦茶	せんべい
19	月	せんべい、牛乳	チキンカツ、ミックスキャベツ、みそ汁、清見オレンジ	揚げパン、牛乳
20	火	清見オレンジ	 麻婆ラーメン  、りんご	チーズケーキ、麦茶
22	木	ビスコ、牛乳	ピビンバ、ワカメスープ、バナナ	手作りプリン 
23	金	ジュース	赤飯、みそおでん、すまし汁、いちご	お祝いパフェ
24	土		 卒園式 	
26	月	ビスコ、牛乳	親子煮、みそ汁、りんご	惣菜マフィン、牛乳
27	火	バナナ、牛乳	八宝菜、みそ汁、清見オレンジ	ブルーチェ
28	水	鉄強化ビスケット 牛乳	クリームシチュー、ゆかり、麦茶、りんご	リッツサンド、牛乳
29	木	アスパラガス、牛乳	麻婆豆腐、春雨スープ、清見オレンジ	フルーツヨーグルト
30	金	せんべい、牛乳	豚丼風、みそ汁、バナナ	ココア蒸しパン、牛乳
31	土		ブラウンシチュー、麦茶	ビスコ



☆3月3日に使用の米1人1合を2日までお願いします。

※献立は都合により変更になることもあります。

※献立の下に線が引いている所はそう組さんのリクエスト献立です。

