



2月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	バナナ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、ごま和え、みそ汁、りんご	ブルーベリージャムサンド 牛乳
2	水	みかん	手作りしゅうまい、ミックスキャベツ、タイピーエン ゆかり、バナナ	大根ピザ、牛乳
3	金	野菜ジュース	《節分の日》 鬼が島カレー、ブロッコリーサラダ、麦茶、みかん	鬼っこプリン
4	土		豚汁、ゆかり、麦茶	せんべい、麦茶
6	月	ビスコ、牛乳	カレイの梅焼き、ひじきとキャベツのサラダ、みそ汁 のりたま、みかん	鮭わかめおにぎり 麦茶
7	火	バナナ、牛乳	八宝菜、春雨サラダ、みそ汁、りんご	リッツサンド、牛乳
8	水	みかん	鶏肉のから揚げ、コールスローサラダ、みそ汁、バナナ	チーズサブレ、牛乳
9	木	鉄強化ビスケット 牛乳	たらのみそマヨ焼き、野菜の和え物、すき焼き風煮 りんご	カレーパン、牛乳
10	金	りんごジュース	豚肉と根菜のスパゲティー、白菜スープ、デコボン	ヨーグルトプリン
11	土		《建国記念日》	
13	月	ポーロ、牛乳	サーモン焼き、すき昆布煮、みそけんちん汁、ゆかり ぼんかん	黒糖蒸しパン、牛乳
14	火	ウエハース、牛乳	親子煮、浅漬け、みそ汁、りんご	チョコマフィン 牛乳
15	水	バナナ、牛乳	たらフライ、ミックスキャベツ、かきたま汁、デコボン	カルピスチーズケーキ 麦茶
16	木	ビスケット、牛乳	つくね焼き、焼きそば、みそ汁、ゆかり、バナナ	ポップコーン ショア
17	金	ヤクルト	《誕生会》 ビビンバ、わかめスープ、マスカットゼリー 	雪だるまくん
18	土		豚丼風、麦茶	せんべい、麦茶
20	月	せんべい、牛乳	鮭のみそ焼き、ごま和え、うどん汁、味付けのり、ぼん かん	もちもちチーズパン 牛乳
21	火	ビスコ、牛乳	みそおでん、生姜醤油和え、麦茶、のりたま、バナナ	《調理の会のメニュー》 ねぎおにぎり、麦茶
22	水	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	せんべい、ジュース
23	木		《天皇誕生日》	
24	金	アスパラガス 牛乳	ささみフライ、コーンサラダ、みそ汁、バナナ	チーズトースト 牛乳
25	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい、麦茶
27	月	せんべい、牛乳	タンドリーチキン、白いんげん豆のミルクスープ 野菜サラダ、ゆかり、バナナ	フルーツヨーグルト
28	火	りんご、牛乳	ハッシュドポーク、大根サラダ、麦茶、清見オレンジ	ビスコ、牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。

※献立の下に引いている線はどう組さんのリクエスト献立です♪来月も続きます！

