




# 1月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
4	水	白ぶどうジュース	肉汁、ゆかり、みかん、麦茶	せんべい
5	木	鉄強化ビスケット	ポークカレー、みかん、麦茶	ビスコ
6	金	せんべい	クリームシチュー、みかん、麦茶	カントリーマアム
7	土		五目あんかけ丼、麦茶	せんべい
8	月		《成人の日》	
10	火	ビスコ、牛乳	サバの竜田揚げ、すき昆布煮、みそ汁、みかん	もちもちチーズパン 牛乳
11	水	りんご、牛乳	洋風おでん、小松菜とコーンのお浸し、ゆかり、 麦茶、バナナ	フルーツヨーグルト
12	木	みかん	鶏肉のマーマレード焼き、マカロニサラダ、みそ汁 りんご	ポップコーン、麦茶
13	金	野菜ジュース	フィッシュバーガー、ポテトフライ、かぼちゃスープ みかん	プリンアラモード
14	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
16	月	ビスコ、牛乳	ぶりの照り焼き、ごま和え、うどん汁、ぼんかん	フルーチェ
17	火	みかん	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	抹茶クッキー、牛乳
18	水	バナナ、牛乳	鮭のうまカレーソース、お浸し、すまし汁、みかん	バナナマフィン、牛乳
19	木	鉄強化ビスケット 牛乳	五目卵蒸し、ひじき煮、みそ汁、りんご	しらすトースト、牛乳
20	金	ヤクルト	《誕生会》 麻婆ラーメン、マスカットゼリー	 うさぎのケーキ
21	土		チキンカレー、麦茶	せんべい、麦茶
23	月	せんべい、牛乳	カレイのパン粉焼き、わかめサラダ、みそけんちん汁 みかん	マシュマロリッツ 牛乳
24	火	鉄強化ビスケット 牛乳	鶏肉の唐揚げ、野菜サラダ、みそ汁、バナナ	《調理の会のメニュー》 レンコンおにぎり 麦茶
25	水	バナナ、牛乳	たらのみぞれソースがけ、和え物、白菜の中華スープ ぼんかん	せんべい、ジュース
26	木	ぶどうジュース	ハンバーグ、コールスロー、コーンスープ、りんご	ウイナーパン、牛乳
27	金	ウエハース、牛乳	小松菜としらすのあんかけチャーハン、わかめスープ 漬物、バナナ	フルーツボンチ
28	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
30	月	せんべい、牛乳	鮭のみそマヨ焼き、ビーフン炒め、みそ汁、バナナ	そぼろおにぎり、麦茶
31	火	ポーロ、牛乳	タンドリーチキン、しょうゆフレンチ、たら汁、みかん	ヨーグルト

※献立は都合により変更になることがあります。

