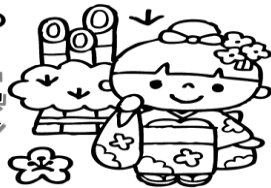




1月離乳食献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
4	水	ポーロ	全粥、肉汁、みかん、麦茶	せんべい
5	木	鉄強化ビスケット	和風リゾット、みかん、麦茶	せんべい
6	金	せんべい	ミルクリゾット、みかん、麦茶	ウエハース
7	土		和風リゾット、麦茶	せんべい
8	月		《成人の日》	
10	火	せんべい	全粥、鮭煮、すき昆布煮、みそ汁、みかん	ポーロ
11	水	りんご	全粥、洋風おでん、小松菜のお浸し、麦茶、バナナ	ヨーグルト
12	木	みかん	全粥、そぼろ煮、マカロニサラダ、みそ汁、りんご	ウエハース
13	金	せんべい	煮込みうどん、タラ煮、みかん	ビスケット
14	土		リゾット、麦茶	せんべい
16	月	ウエハース	全粥、鮭煮、ごま和え、うどん汁、ぼんかん	せんべい
17	火	みかん	全粥、そぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	鉄強化ビスケット
18	水	バナナ	全粥、鮭煮、お浸し、すまし汁、みかん	ポーロ
19	木	鉄強化ビスケット	全粥、五目卵蒸し、ひじき煮、みそ汁、りんご	スティックパン
20	金	せんべい	《誕生会》 麻婆うどん、りんご	 蒸しパン
21	土		ミルクリゾット、麦茶	せんべい
23	月	せんべい	全粥、カレイ煮、野菜煮、みそけんちん汁、みかん	ウエハース
24	火	鉄強化ビスケット	全粥、そぼろ煮、野菜サラダ、みそ汁、バナナ	《調理の会のメニュー》 レンコンリゾット
25	水	バナナ	全粥、たら煮、和え物、白菜スープ、ぼんかん	せんべい
26	木	ポーロ	全粥、ハンバーグ、コールスロー、スープ、りんご	ロールパン
27	金	ウエハース	小松菜としらすのリゾット、わかめスープ、バナナ	鉄強化ビスケット
28	土		和風リゾット、麦茶	せんべい
30	月	せんべい	全粥、鮭煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	そぼろリゾット
31	火	ポーロ	全粥、そぼろ煮、しょうゆフレンチ、たら汁、みかん	ウエハース

※献立は都合により変更になることがあります。

