



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	バナナ、牛乳	麻婆豆腐、かぶサラダ、もやしのスープ、みかん	ヨーグルト
2	金	ウエハース、牛乳	ささみフライ、ミックスキャベツ、みそ汁、りんご	惣菜マフィン、牛乳
3	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
5	月	せんべい、牛乳	ぶりの香味揚げ、野菜の和え物、みそ汁、バナナ	フルーチェ
6	火	バナナ、牛乳	カレーホークソテー、ポテトサラダ、春雨スープ ラ・フランス	チーズケーキ、麦茶
7	水	ポーロ、牛乳	あったかほうとう風うどん、漬物、ゼリー	肉まん、牛乳
8	木	りんご、牛乳	竜田揚げ、しょうゆフレンチ、みそ汁、バナナ	ショア
9	金	野菜ジュース	《大黒様メニュー》 鮭の西京焼き、大根サラダ、黒豆煮、納豆汁、みかん	ホイップサンド 牛乳
10	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
12	月	ポーロ、牛乳	さばのみそ焼き、ごま和え、けんちん汁、ゆかり バナナ	フルーツヨーグルト
13	火	みかん	鶏肉のマーマレード焼き、マカロニサラダ 白菜スープ、りんご	《調理の会のメニュー》 大根おにぎり、麦茶
14	水	バナナ、牛乳	米粉と豆乳のシチュー、大根のツナ和え、味付け海苔 麦茶、みかん	せんべい、ジュース
15	木	ぶどうジュース	ウインナーの変わり味噌和え、ゆかり和え、みそ汁 バナナ	チーズトースト 牛乳
16	金	アスパラガス 牛乳	チーズハンバーグ、かぼちゃサラダ、コンソメスープ みかん	プリンアラモード
17	土		ハッシュドボーク、麦茶	せんべい
19	月	せんべい、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、おひたし、みそ汁、みかん	リッツサンド、牛乳
20	火	バナナ、牛乳	豚肉と根菜の味噌煮、そぼろ納豆、すまし汁、りんご	チョコマフィン 牛乳
21	水	りんごジュース	《クリスマスお楽しみ会》 キーマカレー、コールスローサラダ、麦茶 かぼちゃプリン	シフォンケーキ 麦茶
22	木	鉄強化ビスケット 牛乳	サーモン焼き、生姜醤油和え、豚汁、りんご	ひじきおにぎり 麦茶
23	金	ヤクルト	《誕生会～クリスマスランチ～》 ロールパン、スパゲティソース、ウインナー 茹で野菜、コンソメスープ、みかん	メリークリスマス★
24	土		豚丼、麦茶	せんべい
26	月	せんべい、牛乳	白身魚の梅焼き、フロッコリーサラダ、えのきスープ りんご	ビスコ、牛乳
27	火	りんご	鶏肉レモン和え、伴三糸、みそ汁、バナナ	フルーツボンチ
28	水	ぶどうジュース	年越し野菜ラーメン、みかん	アメリカンドッグ 麦茶

※献立は都合により変更になることがあります。

