



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	ウエハース、牛乳	鶏肉のチーズピカタ、伴三糸、すまし汁、メロン	白ぶどうジュース
2	火	鉄強化ビスケット 牛乳	鮭の照り焼き、ポテトサラダ、みそ汁、メロン	パピコ
3	水	バナナ、牛乳	豚肉の中華風ソテー、三色サラダ、みそ汁、メロン	豆太郎おにぎり、麦茶
4	木	ポーロ、牛乳	すすきのゆかり揚げ、しょうゆフレンチ、スープ、メロン	チヂミ、麦茶
5	金	野菜ジュース	《夏野菜収穫祭》 夏野菜カレー、コールスロー、麦茶、メロン	かき氷
6	土		焼肉丼風、麦茶	パピコ
8	月	ゼリー	ささみフライ、ゆかり和え、みそ汁、メロン	マシュマロクッキー 牛乳
9	火	バナナ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、オクラの和え物、みそ汁、メロン	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
10	水	ぶどうジュース	スタミナ丼、わかめスープ、メロン	メロンチョコロール 牛乳
11	木		<b>山の日</b>	
12	金		} <b>希望保育</b>	
13	土			
15	月			
16	火	鉄強化ビスケット 牛乳	麻婆豆腐、華風和え、わかめスープ、バナナ	パナップ
17	水	せんべい、牛乳	カレイの梅焼き、すき昆布煮、みそ汁、梨	ツナマヨマフィン 牛乳
18	木	ヨーグルト	ハンバーグ、お浸し、オクラのスープ、バナナ	ジョア
19	金	バナナ、牛乳	鶏肉のレモン和え、コーンサラダ、コンソメスープ、梨	枝豆おにぎり、麦茶
20	土		ハッシュドポーク、麦茶	パピコ
22	月	ポーロ、牛乳	さばの竜田揚げ、お浸し、みそ汁、梨	プリンアラモード
23	火	せんべい、牛乳	チンジャオロース、スティック野菜、中華スープ、バナナ	チーズサブレ、牛乳
24	水	ウエハース、牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、ビーフソテー、すまし汁、梨	しらすトースト、牛乳
25	木	りんごジュース	コーンシュウマイ、和え物、みそ汁、バナナ	フルーツヨーグルト
26	金	ヤクルト	《誕生会》 冷やし中華、ゼリー	プレミアムかき氷
27	土		チキンカレー、麦茶	パピコ
29	月	ゼリー	冷しゃぶごまだれ、トマト、ゆかり、八杯汁、バナナ	キャベツマフィン 牛乳
30	火	バナナ、牛乳	焼き魚、かぼちゃのそぼろあん、根菜汁、梨	揚げパン、牛乳
31	水	ぶどうジュース	松風焼き、おかか和え、みそ汁、バナナ	フルーツボンチ

※献立は都合により変更になることがあります。

