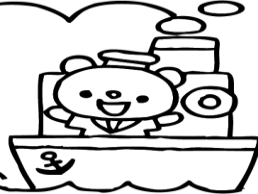




7月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	せんべい、牛乳	麻婆ナス、華風和え、わかめスープ、メロン	黒糖蒸しパン、牛乳
2	土		豚丼、麦茶	パピコ
4	月	バナナ、牛乳	照り焼きチキン、トマトサラダ、みそけんちん汁 スイカ	総菜マフィン、牛乳
5	火	ぶどうジュース	パリッ!サクッ!スズキフライ、茹でキャベツ、ゆかり 中華スープ、メロン	パナッパ
6	水	ポーロ、牛乳	鶏肉のオーロラソース和え、コールスロー、すまし汁 メロン	とうもろこし、麦茶
7	木	ヤクルト 	《七夕誕生会》 七夕そうめん、マスカットゼリー	くまさんアイス
8	金	アスパラガス、牛乳	夏野菜ハンバーグ、わかめサラダ、コンソメスープ スイカ	ポップコーン 白ぶどうジュース
9	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	パピコ
11	月	鉄強化ビスケット 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、オクラのおかか和え、みそ汁 スイカ	ジョア
12	火	バナナ、牛乳	鮭の南蛮漬け、和え物、みそ汁、ゆかり、メロン	鮭わかめおにぎり 麦茶
13	水	ヨーグルト	タコライス、春雨スープ、スイカ	ピーマンピザ、牛乳
14	木	ウエハース、牛乳	カレーの梅焼き、すき昆布煮、みそ汁、メロン	ジャムサンド、牛乳
15	金	野菜ジュース	夏野菜カレー、コールスロー、麦茶、スイカ	フルーツヨーグルト
16	土		五目あんかけ丼、麦茶	パピコ
18	月		《海の日》	
19	火	ビスケット、牛乳	鶏肉のパン粉焼き、伴三糸、みそ汁、メロン	手作りチョコアイス
20	水	バナナ、牛乳	鮭のマヨネーズ焼き、いんげんのごま和え、すまし汁 ゆかり、スイカ	きゅうりおにぎり 麦茶
21	木	せんべい、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、メロン	ウインナーパン 牛乳
22	金	りんごジュース	 《浜保夏祭り》 焼きそば、ナゲット、フライドポテト、スティック野菜 麦茶、ゼリー	かき氷 
23	土		ポークカレー、麦茶	パピコ
25	月	せんべい、牛乳	赤魚甘辛揚げ、ごまきゅうり、みそ汁、メロン	マシュマロクッキー 牛乳
26	火	ポーロ、牛乳	鶏肉のチーズピカタ、ほうれん草とツナの和え物 みそ汁、味付け海苔、スイカ	スイカサンド、牛乳
27	水	バナナ、牛乳	ウインナーの変わり味噌和え、しょうゆフレンチ ゆかり、かきたま汁、メロン	もちもちチーズパン 牛乳
28	木	ヨーグルト	アジフライ、マカロニサラダ、すまし汁、メロン	トッピングポテト 麦茶
29	金	ぶどうジュース	夏野菜パスタ、コンソメスープ、メロン	かき氷 
30	土		ハッシュドポーク、麦茶	パピコ

※献立は都合により変更になることがあります。

