



日	曜	午前おやつ	昼食
1	月	ウエハース	軟飯、白身魚焼き、切り干し大根煮、みそ汁、りんご
2	火	せんべい	野菜リゾット、さつま芋サラダ、野菜スープ、りんご
3	水		《文化の日》
4	木	りんご	軟飯、煮魚、お浸し、コンソメスープ、りんご
5	金	せんべい	軟飯、木の葉焼き、お浸し、すまし汁、バナナ
6	土		軟飯、麻婆豆腐、麦茶
8	月	ポーロ	軟飯、焼き魚、すき昆布煮、けんちん汁、バナナ
9	火	せんべい	さつま芋リゾット、かぶのサラダ、麦茶、りんご
10	水	ウエハース	軟飯、赤魚煮、茹で野菜、みそ汁、バナナ
11	木	バナナ	軟飯、そぼろ煮、ブロッコリーサラダ、みそ汁、りんご 
12	金	鉄強化ビスケット	肉うどん、大根煮、りんご
13	土		野菜リゾット、麦茶
15	月	せんべい	軟飯、五目卵蒸し、ナムル、すまし汁、りんご
16	火	ヨーグルト	軟飯、肉じゃが、野菜の和え物、みそ汁、ラ・フランス
17	水	ポーロ	軟飯、根菜バーグ、切り干し大根サラダ、みそ汁、りんご
18	木	ウエハース	軟飯、焼き魚、菊花和え、芋煮汁、柿
19	金	せんべい	《誕生会》 リゾット、貝だくさん汁
20	土		軟飯、クリームシチュー、ゆかり、麦茶
22	月	鉄強化ビスケット	軟飯、そぼろ煮、マカロニサラダ、みそ汁、みかん
23	火		《勤労感謝の日》
24	水	バナナ	軟飯、そぼろ煮、お浸し、すまし汁、りんご
25	木	ビスコ	軟飯、そぼろ煮、きのこスパゲティー、かぶのスープ、みかん
26	金	ポーロ	軟飯、みそおでん、お浸し、麦茶、りんご
27	土		リゾット、麦茶
29	月	せんべい	軟飯、麻婆豆腐、春雨中華サラダ、みそ汁、りんご
30	火	鉄強化ビスケット	軟飯、筑前煮、お浸し、かきたま汁、みかん

※献立は都合により変更になることがあります！





午後おやつ

せんべい

ロールパン

リッツ

ヨーグルト

せんべい

フルーツポンチ

さつま芋マフィン

せんべい

さつま芋煮

せんべい

せんべい

ポーロ

蒸しパン

せんべい

鮭わかめおにぎり

さつま芋茶巾

せんべい

ウエハース

フルーツヨーグルト

さつま芋茶巾

シュガートースト

せんべい

せんべい

しらす昆布おにぎり

