



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	バナナ、牛乳	白身魚の梅焼き、なすごんげ、根菜汁、梨	ビスケット、牛乳
2	木	せんべい、牛乳	肉じゃが、チーズ納豆、みそ汁、バナナ	ヨーグルト
3	金	野菜ジュース	鶏肉の唐揚げ、カボチャサラダ、みそ汁、梨	パナッパ
4	土		麻婆豆腐、麦茶	パピコ
6	月	ビスコ、牛乳	鮭焼き、すき昆布煮、みそ汁、梨	フルーツヨーグルト
7	火	梨	つくね焼き、ごま酢和え、みそ汁、バナナ	パピコ
8	水	バナナ、牛乳	さつまいもカレー、三色サラダ、麦茶、梨	プリンアラモード
9	木	鉄強化ビスケット 牛乳	豚肉の生姜焼き、コールスロー、かきたま汁、バナナ	せんべい、牛乳
10	金	せんべい、牛乳	さばのみそ焼き、お浸し、うどん汁、梨	グレープゼリー
11	土		五目あんかけ、麦茶	パピコ
13	月	ボーロ、牛乳	冷しゃぶごまだれ、春雨スープ、りんご	ジャムサンドクラッカー 牛乳
14	火	梨	野菜ハンバーグ、ツナサラダ、みそ汁、バナナ	フルーツポンチ
15	水	せんべい、牛乳	酢豚、ナムル、みそ汁、バナナ	ポップコーン ジュース
16	木	リンゴジュース	さつまいもの天ぷら、炒り豆腐、みそ汁、梨	ジョア
17	金	アスパラガス、牛乳	鮭のみそマヨ焼き、切り干し大根煮、すまし汁、りんご	チーズトースト、牛乳
18	土		《運動会》	
20	月		《敬老の日》	

21	火	バナナ、牛乳	照り焼きチキン、マカロニサラダ、なめこ汁、梨	アメリカンドッグ、牛乳
22	水	リンゴジュース	《お月見メニュー》 スコッチエッグ、ミックスキャベツ、満月スープ、バナナ	パナッパ 
23	木		《秋分の日》	
24	金	バナナ、牛乳	麻婆豆腐、華風和え、わかめスープ、梨	ジャムサンド、牛乳
25	土		チキンカレー、麦茶	パピコ
27	月	鉄強化ビスケット 牛乳	焼き魚、ビーフン炒め、みそ汁、梨	鮭わかめおにぎり 麦茶
28	火	せんべい、牛乳	豚肉の中華風ソテー、ポテトサラダ、みそ汁、りんご 	《調理の会のメニュー》 梨のパウンドケーキ 牛乳
29	水	ヤクルト	《誕生会》 シーフードスパゲティ、野菜スープ、梨 	オータムゼリー
30	木	ヨーグルト	芋もコロケ、ごまのさっぱり和え、すまし汁、バナナ	せんべい、ジュース

※献立は都合により変更になることがあります。

