



# 9月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	バナナ	軟飯、カレイ煮、なすごんげ、根菜汁、梨	鉄強化ビスケット
2	木	せんべい	軟飯、肉じゃが、チーズ納豆、みそ汁、バナナ	ポーロ
3	金	鉄強化ビスケット	リゾット、かぼちゃサラダ、みそ汁、梨	せんべい
4	土		野菜リゾット、麦茶	せんべい
6	月	ウエハース	軟飯、煮魚、すき昆布煮、みそ汁、梨	バナナヨーグルト
7	火	梨	軟飯、そぼろ煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	せんべい
8	水	バナナ	さつまいもリゾット、野菜スープ、梨	ウエハース
9	木	鉄強化ビスケット	軟飯、そぼろ煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	せんべい
10	金	せんべい	軟飯、煮魚、お浸し、うどん汁、梨	ポーロ
11	土		野菜リゾット、麦茶	麦茶
13	月	ポーロ	軟飯、そぼろ煮、春雨スープ、りんご	ウエハース
14	火	梨	軟飯、そぼろ煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	せんべい
15	水	せんべい、牛乳	軟飯、ココロ煮、ナムル、みそ汁、バナナ	ポーロ
16	木	ウエハース	軟飯、さつまいも煮、炒り豆腐、みそ汁、梨	せんべい
17	金	ポーロ	軟飯、鮭煮、切り干し大根煮、すまし汁、りんご	鉄強化ビスケット
18	土		《運動会》	
20	月		《敬老の日》	
21	火	バナナ	軟飯、そぼろ煮、マカロニサラダ、なめこ汁、梨	せんべい
22	水	せんべい	《お月見メニュー》 野菜リゾット、満月スープ、バナナ	ウエハース
23	木		《秋分の日》	
24	金	バナナ	軟飯、麻婆豆腐風、野菜煮、わかめスープ、梨	スティックパン
25	土		ミルク煮、麦茶	パナッパ
27	月	鉄強化ビスケット	軟飯、煮魚、野菜煮、みそ汁、梨	ポーロ
28	火	せんべい	軟飯、そぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	梨
29	水	ポーロ	《誕生会》 トマトリゾット、野菜スープ、梨	せんべい
30	木	ウエハース	軟飯、木の葉焼き、野菜煮、すまし汁、バナナ	鉄強化ビスケット

※献立は都合により変更になることがあります。

