



10月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	りんごジュース	《 ぞう組遠足 》 焼き魚、きゃべつの炒め煮、うどん汁、りんご	アイス
2	土		豚丼風、麦茶	せんべい
4	月	せんべい、牛乳	たらのムニエル、スパゲティーソテー、すまし汁、りんご	フルーツヨーグルト
5	火	アスパラガス牛乳	親子煮、切り干し大根のサラダ、みそ汁、バナナ	せんべい、ジュース
6	水	ヨーグルト	《 浜保芋煮会 》※うさぎ以上はおにぎりを持ってきて下さい。 芋煮汁、きゅうりの昆布和え、梨	グレーゼリー
7	木	野菜ジュース	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、柿	ジャムサンド、牛乳
8	金	鉄強化ビスケット牛乳	高野豆腐バーグ、ツナサラダ、かぼちゃスープ、りんご	ちくわいか、麦茶
9	土		麻婆豆腐、麦茶	せんべい
11	月	ビスコ、牛乳	つくね焼き、ひじき煮、みそ汁、りんご	フルーツポンチ
12	火	せんべい、牛乳	八宝菜、しゅうまい、わかめスープ、バナナ	ジョア
13	水	ビスコ、牛乳	チキン竜田、伴三糸、すまし汁、柿	リッツサンド、牛乳
14	木	ぶどうジュース	野菜のメンチカツ、茹でブロッコリー、ゆかり、みそ汁、りんご	手作りプリン
15	金	アスパラガス牛乳	さばのみそ焼き、和え物、菊のお花のすまし汁、バナナ	《 調理の会のメニュー 》 かぼちゃパイ、牛乳
16	土		ボークカレー、麦茶	せんべい
18	月	りんご	照り焼きチキン、ごま和え、ザクザク汁、梨	ヨーグルト
19	火	ゼリー	赤魚の甘辛揚げ、菊花和え、けんちん汁、りんご	バナナマフィン、牛乳
20	水	バナナ、牛乳	五目卵蒸し、お浸し、味付け海苔、みそ汁、柿	しらす昆布おにぎり 麦茶
21	木	鉄強化ビスケット牛乳	リンゴハンバーグ、しょうゆフレンチ、みそ汁、バナナ	きなこパン、牛乳
22	金	リンゴジュース	秋のカレー、コールスローサラダ、麦茶、りんご	蒸し芋、牛乳
23	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
25	月	せんべい、牛乳	すき焼き風煮、こぎつね和え、ゆかり、麦茶、バナナ	フルーチェ
26	火	ウエハース、牛乳	鮭とさつまいもとオーロラ和え、きのこ汁、りんご	プリンアラモード
27	水	ポーロ、牛乳	豚肉の中華風ソテー、ドレッシングサラダ、かきたま汁、バナナ	そぼろおにぎり、麦茶
28	木	ぶどうジュース	筑前煮、菊花和え、なめこ汁、柿	焼き芋、牛乳
29	金	ヤクルト	《 誕生会 》 浜保バーカー、ポテト、スティック野菜、春雨スープ、ゼリー	かぼちゃの モンブランパフェ
30	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい

※10/6(水)のおにぎりの中身は好きな具で構いません。(うさぎ組以上)

※献立は都合により変更になることがあります。

