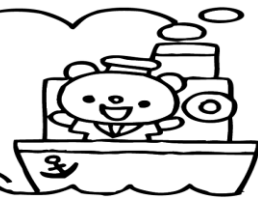




# 7月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	ポーロ、牛乳	もずく丼、お浸し、中華スープ、スイカ	カルビスチーズケーキ 麦茶
2	金	せんべい、牛乳	ウィンナーの変わりみそ和え、ゆかり和え、すまし汁 メロン	豆太郎おにぎり、麦茶
3	土		ポークカレー、麦茶	パピコ
5	月	バナナ、牛乳	赤魚甘辛揚げ、すき昆布煮、みそ汁、メロン	惣菜マフィン、牛乳
6	火	ビスコ、牛乳	かき揚げ、きゅうりとささみの和え物、ゆかり みそ汁、スイカ	せんべい、ジュース
7	水	ヤクルト 	《七夕誕生会》 七夕そうめん、メロン	おほしさまアイス
8	木	アスパラガス、牛乳	焼き魚、五目豆、しそ巻き、みそ汁、メロン	ヨーグルト
9	金	野菜ジュース	夏野菜ハンバーグ、茹でキャベツ、コンソメスープ ゆかり、スイカ	ウィンナーパン、牛乳
10	土		豚肉丼風、麦茶	パピコ
12	月	ウエハース、牛乳	カレイの梅焼き、お浸し、みそ汁、メロン	ジョア
13	火	ポーロ、牛乳	夏野菜のキーマカレー、コールスロー、麦茶、スイカ	きなこパン、牛乳
14	水	せんべい、牛乳	パリッ!サクッ!キスフライ、しょうゆフレンチ すまし汁、メロン	手作りクッキーアイス
15	木	りんごジュース	タコライス、えのきのスープ、スイカ	《調理の会のメニュー》 ピーマンピザ、牛乳
16	金	バナナ、牛乳	照り焼きチキン、スパゲティーソテー、みそ汁 メロン	パナッパ
17	土		五目あんかけ丼、麦茶	パピコ
19	月	せんべい、牛乳	鶏肉の唐揚げ、伴三糸、すまし汁、ゆかり、メロン	マシュマロクッキー 牛乳
20	火	ビスコ、牛乳	コロケ、茹でキャベツ、ゆかり、みそ汁、メロン	メロン寒天
21	水	ぶどうジュース	 《浜保夏祭り》 焼きそば、ナゲット、フライドポテト、ウィンナー スティック野菜、麦茶、ゼリー	かき氷 
22	木		《海の日》	
23	金		《スポーツの日》	
24	土		麻婆豆腐、麦茶	パピコ
26	月	野菜ジュース	アジフライ、マカロニサラダ、すまし汁、メロン	鮭わかめおにぎり 麦茶
27	火	バナナ、牛乳	つくね焼き、オクラの和え物、かき玉スープ、スイカ	チーズトースト、牛乳
28	水	せんべい、牛乳	鮭のマヨネーズ焼き、いんげんのごま和え、すまし汁 メロン	パピコ
29	木	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き、コールスロー、わかめスープ、スイカ	トッピングポテト 麦茶
30	金	アスパラガス、牛乳	夏野菜パスタ、コンソメスープ、メロン	ゼリーアラモード
31	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	パピコ

※献立は都合により変更になることがあります。

